

**NAVODILA ZA UPORABO**  
**ELEKTRIČNI STIMULATOR MIŠIC**

**1. Kaj je pametni električni stimulator mišic?**

Človeško telo vsebuje malo električnih impulzov in jih v glavnem ne čutimo. V bistvu obdrži občutljivost skozi zunanje električne sile. Zato lahko uporabljamo tehnologijo, da stimuliramo mišice. Produkt ima 6 načinov pulza in 9 načinov intenzitete. Lahko izberete primerno stopnjo glede na vaše želje. Avtomatsko se bo naprava izklopila, v kolikor jo pozabite izklopiti.

**2. Električni stimulator mišic**

Funkcija trenerja mišic vključuje ojačevanje ram, pasu in hrbta.

Ima masažni učinek.

Pomaga pri izgubljanju telesne teže.

Izboljša tonus mišic.

**3. Specifikacije**

| IME PRODUKTA  | ELEKTRIČNI STIMULATOR MIŠIC |
|---------------|-----------------------------|
| Napetost      | Baterija litijum 3.7V       |
| Način uporabe | 6 načinov, 9 intenzitet     |
| Frekvenca     | 1-100HZ                     |
| Delovni čas   | 15 minut (1 nastavitev)     |
| Izhod         | Max.9.8mA                   |
| Teža          | 0.90g                       |
| Moč           | 74mW                        |

**4. Metoda polnjenja**

Povežite en konec USB kabla z polnilnim vhodom.

Povežite drugi konec USB kabla z USB vhodom.

Luč sveti rdeče barve, ko se naprava polni, luč se izklopi ko je baterija polna.

**5. Navodila za uporabo upravljalca**

- + znak je gumb, ki poveča moč impulzov. Vsak pritisk, lahko poveča intenziteto delovanja. Ker je samo 9 stopenj intenzitete, se v trenutku, ko desetič pritisnete na gum, stanje spremeni v stalno ´stanje pripravljenosti` brez intenzitete impulzov. V tem primeru se ob pritisku na gumb – naprava izklopi.
- ´Mode` je gumb na upravljalcu za prilagoditev. Če je naprava izklopljena pritisnite ´Mode` gumb za vklop. V tem trenutku se vzpostavi način A in prva luč na LED je vklopljena nenehno. Ko se naprava prižge, pritisnete ´Mode` in nato spreminjate način delovanja.
- Znak ´-´ je gumb, ki znižuje moč intenzitete. Vsak stisk pomeni nižjo moč delovanja. Ko je LED luč prižgana in nenehno sveti, pritisnite ´-´, da napravo ugasnete.
- Produkt ima 6 načinov delovanja in 9 stopenj intenzitete.

- Če je naprava vključena in ni nobene uporabe, se bo samodejno izklopila po 20 minutah.
- Opis načinov: MODE A LED 1 je vedno rdeča / Mode B: LED 2 je vedno rdeča / Mode C: LED 1 in 2 sta vedno rdeči / Mode D: LED 3 je vedno rdeča / Mode E: LED 4 luč je vedno rdeča / Mode F: LED 3 in 4 vedno rdeči.

## 6. Metoda uporabe na telesu

Napolnite baterijo

Očistite dele telesa, na katerih bo naprava delovala

Odlepите zaščitno folijo

Namestite napravo na abdomen

Namestite dve manjši podlogi naprave na roke

Vklopite napravo

Izklopite napravo po 20 minutah delovanja



Pritrdite daljinec na enoto



Odlepите zaščitno folijo



Pritrdite daljinec na enoto



Namestite trak na roko/nogo

### Pozor !

Pozorno preberite navodila za uporabo pred uporabo naprave.

- NE PRIŽIGAJTE NAPRAVE PREDEN JO NAMESTITE NA KOŽO.
- NE DOTIKAJTE SE LEPLJIVEGA DELA, SAJ TO MOČNO SKRAJŠA ŽIVLJENSKO DOBO GELNIH LISTIČEV.

Ni primeren za uporabo pri ljudeh, ki imajo srčne spodbujevalce, ali kakršnekoli zdravstvene naprave priklopljene na svoje telo. Ni primerno za nosečnice ali ženske, ki so pravkar rodile. Ni primerno za otroke.

Po uporabi napravo izklopite. Napravo lahko obrišete z vlažno krpo. Ne izpostavljajte je visokim ali nizkim temperaturam. Ne sušite naprave na soncu. Poskrbite, da se otroci ne dotikajo naprave. Ne dotikajte se gel vložkov z mokrimi rokami.